

**PROBLEM SULIT MAKAN  
PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH  
(DITINJAU DARI: POLA ASUH, CARA MEMBERI MAKAN  
DAN SITUASI DALAM KELUARGA)**

015-A/04  
Ram  
P

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**SUSETYARINI CAHYA RAMADHANI  
119710184**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2004**

**PROBLEM SULIT MAKAN  
PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH  
(DITINJAU DARI: POLA ASUH, CARA MEMBERI MAKAN  
DAN SITUASI DALAM KELUARGA)**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**



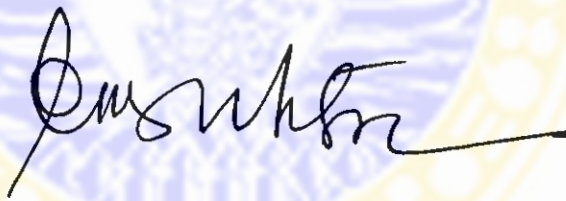
**Disusun Oleh :**

**SUSETYARINI CAHYA RAMADHANI  
119710184**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2004**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Drs. E.M. Agus Subekti MKes, MPsi  
NIP.130 937 723

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada hari Selasa, 20 Juli 2004  
Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si  
NIP. 131 967 669

Sekretaris,



Muryantinah M.H., S.Psi  
NIP. 132 230 965

Anggota,



Drs. EMA. Subekti, M.Kes., M.Psi  
NIP. 130 937 723

## ABSTRAK

**Susetyarini Cahya Ramadhani. 119710184. 2002. Universitas Airlangga Surabaya. Problem Sulit Makan Pada Anak Pra-Sekolah Ditinjau Dari Pola Asuh, Cara Pemberian Makan dan Situasi Dalam Keluarga**

Problem makan pada anak dijumpai pada usia antara 2 sampai 9 tahun. Anak yang mengalami sulit makan pada umumnya ditemui dikota besar seperti Surabaya misalnya dan berasal dari keluarga yang mampu. Sulit makan anak dapat disebabkan oleh faktor organik dan psikis. Sulit makan pada anak yang disebabkan oleh faktor psikis ini berkaitan dengan pola pengasuhan orang tua yaitu berkaitan dengan sikap atau cara orang tua dalam pemberian makan pada anak. Masalah sulit makan anak adalah masalah yang serius dan harus diperhatikan oleh orang tua, karena anak sulit makan yang terus menerus dikhawatirkan dapat mengganggu tumbuh kembang optimal anak. Adapun penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui sikap pengasuhan seperti apa yang dapat mengakibatkan anak sulit makan, perlunya adanya variasi makan dan bentuk penyajian yang menarik atau tidak dan juga untuk mengetahui situasi dan kondisi seperti apa yang menyebabkan anak menjadi kehilangan selera makan.

Metode penulisan penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus. Adapun jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dimana bertujuan untuk mencari gambaran tentang kondisi-kondisi dalam keluarga yang pada hakekatnya memiliki cara-cara tersendiri dalam pemberian makan anak dengan design multi kasus holistik. Data-data dalam penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan multi sumber bukti yaitu observasi dan wawancara dengan subyek.

Hasil penelitian menunjukkan pola pengasuhan, cara pemberian makan dan situasi dalam keluarga memiliki andil dalam menentukan anak sulit makan. Pola Pengasuhan yang terlalu memaksa anak untuk menuruti kemauan orang tua atau terlalu memanjakan atau juga kurang perhatian pada anak akan memberikan efek yang berbeda terhadap perilaku sulit makan pada anak prasekolah. Orang tua yang terlalu memaksa anak untuk makan akan menjadikan anak takut bahkan trauma.